



Chaque femme a le droit de s'épanouir personnellement et professionnellement !

Femmes Actives Mouv a aidé, à ce jour, plus de **1.000 femmes dans leur reconversion professionnelle** avec la construction de projets ou d'**évolution de carrière** qui ont transformé la vie des femmes qui nous ont fait confiance.

Réaliser un Bilan de compétences Femmes Actives Mouv va vous permettre :

- ✓ **D'identifier vos points d'appui** : motivations, intérêts, compétences...
- ✓ De **repérer vos priorités**,
- ✓ De mieux connaître certains métiers et **le marché du travail**,
- ✓ D'échanger avec une professionnelle pour avoir **un regard externe** sur vos envies et votre projet,
- ✓ De bâtir un **plan d'actions** et de prendre en compte des solutions alternatives à la **mise en œuvre de votre projet**,
- ✓ De prendre des **décisions** réfléchies sur votre **évolution professionnelle**,
- ✓ De **définir votre projet professionnel** et, le cas échéant, un projet de **formation ou de création d'entreprise**,
- ✓ D'utiliser vos atouts comme un instrument de **négociation pour un emploi**, une formation ou **une évolution de carrière**.

Objectifs :

Votre Bilan de Compétences vous permettra, d'analyser **vos acquis professionnels et personnels, vos aptitudes et vos motivations** en appui d'un projet d'évolution professionnelle, de formation ou de création d'entreprise.

A la fin de votre bilan, vous recevrez **une Synthèse** d'une dizaine de pages ainsi que les annexes reprenant le travail réalisé et le ou les projets choisis (en général deux maximum) ainsi que **les pistes pour poursuivre vos objectifs** après l'accompagnement.

Cet accompagnement est réalisé uniquement **en rendez-vous individuel (pas de collectif)** et il est entièrement personnalisé, en fonction de vos objectifs, de vos attentes et de vos disponibilités.

Il se fait en toute **bienveillance, confidentialité et dans le non-jugement**.



Résultats attendus :

Votre Bilan de compétences est **un moment privilégié** pour vous permettre de faire le point sur votre situation actuelle et passée et de vous projeter dans un futur en cohérence avec vos aspirations, tout en vous maintenant **dans un contexte sécurisé**.

Chez Femmes Actives Mouv, nous sommes persuadées (et cela se confirme dans nos nombreux témoignages) qu'un accompagnement individuel et entièrement personnalisé apporte **le meilleur résultat**. Nous sommes là pour vous aider à **construire votre avenir professionnel, avec sérénité et confiance !**

Découvrez nos témoignages : <https://femmes-actives-mouv.fr/vos-temoignages>



La durée et l'organisation des rendez-vous :

Nous vous proposons 3 formules au choix, en fonction de vos attentes :

- **Le Bilan de compétences en 6 heures :** 4 rendez-vous de 1 heure 30 minutes + 6 heures de travail individuel + 1 dernier rdv de 1h (gratuit) à 6 mois
<https://femmes-actives-mouv.fr/le-bilan-de-competences-en-6-heures>
- **Le Bilan de compétences en 15 heures :** 5 rendez-vous de 3 heures + 6 heures de travail individuel + 1 dernier rdv de 1h (gratuit) à 6 mois
<https://femmes-actives-mouv.fr/le-bilan-de-competences-en-15-heures>
- **Le Bilan de compétences en 24 heures :** 8 rendez-vous de 3 heures + 1 dernier rdv de 1h (gratuit) à 6 mois
<https://femmes-actives-mouv.fr/le-bilan-de-competences-en-24-heures>

Nos spécificités :

- Tous nos rendez-vous se font en individuel, en présentiel (choix du lieu) ou en visio-conférence,
- Nous nous adaptons à votre emploi du temps, lors de la planification des rendez-vous.
- Vous avez la possibilité d'horaires hors heures bureau, le samedi matin si vous êtes salariée.

Femmes Actives Mouv a obtenu la certification de l'Etat, QUALIOPi, en juin 2021.

Cet engagement vous assure un travail de qualité et une reconnaissance de nos partenaires financiers, pour vous apporter le meilleur résultat et une prise en charge par votre CPF (Compte Personnel de Formation), Pôle Emploi (Catalogue Qualité), les OPCO et les FAF (Fond d'Aide à la formation des Indépendants).



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :

- Actions de formation
- Bilans de compétences
- Formation Création d'entreprise



Nous sommes là pour vous aider. Notre équipe de Formatrices vous accompagnera pour vous faciliter cette étape.

En savoir plus sur le financement : <https://femmes-actives-mouv.fr/faire-financer-sa-formation>

Notre équipe de formatrices sur la Région Occitanie et la France :

Nos lieux en présentiel :

Département de l'Hérault (34) : Montpellier : Ouest – Est – Nord - Mireval – Mèze – Béziers

Département de l'Aude (11) : Narbonne

Département des Bouches du Rhône (13) : Marseille

Département de la Gironde (33) : Bordeaux

Département du Loiret (45) : Orléans

Département du Nord (59) : Lille

Et en distanciel, via Zoom, sur toute la France Métropolitaine et les DOM-TOM

Retrouvez notre équipe sur notre site internet : <https://femmes-actives-mouv.fr/notre-equipe-de-formatrices-fam>



Modalités pédagogiques adaptées aux personnes en situation de handicap :

Femmes Actives Mouv est un organisme de formation ayant la Certification HANDICAP. Habilités référentes : Psychique, Moteur et Sensorielle Lors du premier rdv gratuit, nous vous invitons à parler de vos spécificités liées à votre handicap. Notre Référente sera à votre écoute et pourra vous informer et vous proposer les différentes possibilités d'adaptation en lien avec votre situation qui vous permettra de réaliser votre bilan de compétences dans les meilleures conditions.



Contactez Femmes Actives Mouv :

Tel : 06 32 73 39 30

du lundi au vendredi – de 9h à 17h (Laissez-nous un message en cas d'absence)

email : femmes.actives.mouv@gmail.com

Et, retrouvez Femmes Actives Mouv sur les réseaux sociaux :

LinkedIn - Facebook – Instagram – Youtube

Notre site internet : <https://femmes-actives-mouv.fr/>

